

**Договор
по организации питания № 811**

г. Энгельс

«07» 11 2023 г.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 7" Энгельсского муниципального района Саратовская область, именуемое в дальнейшем «Заказчик», в лице директора Моисеевой И. В., действующего на основании Устава, с одной стороны, и общество с ограниченной ответственностью «Большая Перемена», именуемое в дальнейшем «Исполнитель», в лице директора Волкова Сергея Николаевича, действующего на основании Устава с другой стороны, на основании Положения о закупке товаров, работ, услуг заключили настоящий Договор о нижеследующем:

1. Предмет договора.

1.1. В соответствии с настоящим договором Исполнитель обязуется оказать услуги по организации питания обучающихся (далее - услуги), в соответствии с Приложением № 1 к настоящему Договору, согласно требованиям, условиям, установленным настоящим договором, а Заказчик – обеспечить оплату оказанных услуг.

1.2. Оказание услуг осуществляется Исполнителем в соответствии с законодательством Российской Федерации, требованиями нормативных правовых актов, регулирующих порядок оказания услуг данного вида, устанавливающих требования к качеству такого вида услуг.

2. Срок оказания услуг. Условия оказания услуг

2.1. Исполнитель обязуется оказать услуги в срок: с 07.11.2023 года по 30.11.2023 года за исключением выходных, праздничных и каникулярных дней.

2.2. Организация питания обучающихся производится согласно меню (Приложение № 2 к настоящему Договору).

2.3. Услуги оказываются Исполнителем по адресу: Саратовская область, город Энгельс, улица Студенческая, дом 187 а.

2.4. С даты начала оказания услуг Стороны подписывают договор аренды муниципального имущества (на помещение и оборудование, используемое для организации питания в соответствии с настоящим Договором), расположенного по адресу указанному в пункте 2.3. настоящего Договора.

3. Стоимость договора и порядок расчетов

3.1. Цена настоящего договора составляет **61 962 (шестьдесят одна тысяча девятьсот шестьдесят два) рубля 80 копеек, НДС не облагается.**

3.2. Указанная цена договора является твердой и определяется на весь срок исполнения договора, за исключением случаев предусмотренных п. 3.3 и 3.4. настоящего договора.

3.3. Цена по договору может быть снижена без изменений предусмотренных договором объема оказанных услуг, качества оказываемых услуг и иных условий договора.

3.4. Цена по договору может быть изменена, если по предложению заказчика увеличиваются предусмотренные договором объем оказываемых услуг, или уменьшаются предусмотренные договором объем оказываемых услуг. При этом по соглашению сторон допускается изменение цены договора пропорционально дополнительному объему оказанных услуг, исходя из установленной в договоре цены за одного обучающегося.

3.5. Оплата производится в безналичной форме, по факту оказания услуг (по факту посещения обучающихся), **из средств автономного учреждения**, с рассрочкой платежа не более 7 рабочих дней с момента подписания заказчиком документа о приемке (акта об оказании услуг).

3.6. Цена договора включает в себя все расходы связанные с исполнением условий настоящего договора стоимость продуктов питания, используемых для приготовления пищи, стоимость приготовления блюд, организацию питания, расходы на страхование, уплату таможенных пошлин, налогов, сборов и других обязательных платежей.

4. Права и обязательства Сторон

4.1. Заказчик вправе:

4.1.1. Требовать от Исполнителя надлежащего исполнения принятых им обязательств, а также своевременного устранения выявленных недостатков.

4.1.2. Требовать от Исполнителя предоставления надлежаще оформленных документов, подтверждающих исполнение принятых им обязательств.

4.1.3. При обнаружении недостатков оказанных услуг требовать их своевременного устранения.

4.1.4. Привлекать экспертов, специалистов и иных лиц, обладающих необходимыми знаниями, для подтверждения качества продуктов питания, приготовленных блюд, а также оказываемой услуги.

4.1.5. Направить готовые блюда на экспертизу, в том числе лабораторные испытания, с целью проверки их качества.

4.1.6. Не принимать и не оплачивать оказанные услуги ненадлежащего качества.

4.1.7. Обращаться с требованием к Исполнителю об отстранении от работы лиц, не имеющих специальной одежды и действующей медицинской книжки установленного образца с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведений о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, сведений о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации, допуска к работе, а также находящихся в нетрезвом состоянии, лиц с гнойничковыми заболеваниями кожи, вирусными и иными заболеваниями.

4.1.8. Пользоваться иными правами, предоставленными законодательством Российской Федерации и настоящим договором.

4.2. Исполнитель вправе:

4.2.1. Требовать своевременной приемки надлежаще оказанных услуг.

4.2.2. Требовать своевременной оплаты принятых Заказчиком услуг.

4.3. Исполнитель обязан:

4.3.1. Оказать услуги в соответствии с условиями настоящего договора.

4.3.2. Обеспечить качество оказываемых услуг в соответствии с требованиями, предъявляемыми к организации питания обучающихся:

- предоставлять обучающимся ежедневное рациональное питание, дифференцированное по возрастным группам;
- организовывать питание обучающихся по десятидневному меню, которое не должно повторяться в один и тот же день или

в последующие 3 дня;

- соблюдать установленные в государственных стандартах, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", противопожарных, правилах, технологических нормативных документах обязательные требования к качеству предоставляемых услуг, их безопасности для жизни и здоровья детей;
- приготовление питания осуществлять из продуктов, на которые имеются сертификаты соответствия, и срок годности которых не заканчивается на момент их приготовления;
- осуществлять доставку пищевых продуктов транспортом с обеспечением раздельной транспортировки продовольственного сырья и готовых пищевых продуктов, не требующих тепловой обработки.
- обеспечивать строгое соблюдение правил приемки поступающих полуфабрикатов и сырья, требований кулинарной обработки пищевых продуктов, а также условий и сроков хранения и реализации скоропортящихся продуктов;
- проводить за свой счет лабораторные и инструментальные исследования, подтверждающие безопасность приготовляемых блюд и безопасность контактирующих с пищевыми продуктами предметами производственного окружения и информировать Заказчика о результатах;
- обеспечивать надлежащее санитарное состояние производственных помещений, оборудования и инвентаря, используемого при приготовлении пищи;
- готовить пищу по сборникам рецептур, действующим в системе общественного питания;
- ежедневно проводить бракераж пищи в соответствии с действующим положением о бракераже на предприятиях общественного питания.

4.3.3. Осуществлять своими силами доставку, погрузку, разгрузку продуктов питания, горячего питания до места складирования Заказчика.

4.3.4. Укомплектовать пищеблок квалифицированными кадрами (в т. ч. подсобными (кухонными) рабочими), необходимыми для оказания услуги.

4.3.5. Обеспечивать своевременное и обязательное прохождение работниками пищеблока медицинских и профилактических осмотров в соответствии с действующим законодательством.

4.3.6. Обеспечивать за свой счет пищеблок посудой, приборами, кухонным инвентарем, санитарной спецодеждой, моющими и дезинфицирующими средствами, в количестве, соответствующем санитарно-гигиеническим нормам и в зависимости от количества питающихся.

4.3.7. При необходимости обеспечить на период оказания услуги наличие дополнительного собственного оборудования, необходимого для оказания услуги.

4.3.8. Предоставлять Заказчику ежемесячно до 5 числа месяца, следующего за расчетным, акт об оказании услуг.

4.3.9. Самостоятельно разрабатывать и исполнять программу производственного контроля на пищеблоке.

4.3.10. Своевременно предоставлять достоверную информацию о ходе исполнения своих обязательств, в том числе о сложностях, возникающих при исполнении договора, а также к установленному договором сроку представить Заказчику результаты исполнения договора.

4.3.11. Заключить договор на аренду муниципального имущества, включающего аренду нежилого помещения (пищеблока) и оборудования Заказчика для использования в организации питания обучающихся, а также возмещение затрат за потребляемые коммунальные услуги, на весь период действия настоящего Договора.

4.3.12. В случае применения дистанционного обучения у Заказчика Исполнитель обязуется предоставить продуктовый набор (сухой паек) для обучающихся на сумму равной стоимости питания, указанной в приложении № 1 к настоящему Договору.

4.4. Заказчик обязан:

4.4.1. Осуществлять контроль за исполнением условий договора, в том числе сроков оказания услуг, качества оказания услуг, проверки их соответствия условиям договора и приложений к нему.

4.4.2. Осуществлять контроль за заполнением гигиенического журнала (сотрудники), журнала учета температурного режима холодильного оборудования, журнала учета температуры и влажности в складских помещениях, журнала бракеража готовой пищевой продукции, журнала бракеража скоропортящейся пищевой продукции, журнала учета фактического количества питающихся или сводной ведомости, наличием сопроводительных документов на пищевую продукцию в полном объеме, обеспечивающих ее прослеживаемость.

4.4.3. Осмотреть продукты питания, приготовленные блюда.

4.4.4. Предоставить распорядок питания и списки обучающихся.

4.4.5. Принимать оказываемые услуги, осуществляемые Исполнителем, при условии их надлежащего качества.

4.4.6. Произвести оплату на основании подписанного Акта об оказании услуг;

4.5. Заказчик, орган, осуществляющий функции и полномочия учредителя Заказчика, их уполномоченные лица, а также иные лица, уполномоченные осуществлять контроль (надзор) за организацией питания, вправе во всякое время осуществлять контроль (надзор) за пищеблоком, питанием обучающихся и надлежащим исполнением Исполнителем обязанностей, предусмотренных законодательством и настоящим договором.

5. Порядок сдачи и приемки оказанных услуг

5.1. Для проверки предоставленных Исполнителем результатов, предусмотренных договором, в части их соответствия условиям договора Заказчик вправе проводить экспертизу. Экспертиза результатов, предусмотренных договором, может проводиться Заказчиком своими силами или к её проведению могут привлекаться эксперты, экспертные организации.

5.2. Приемка результатов договора осуществляется в порядке и сроки, установленные договором, и оформляется Актом об оказании услуг, либо в те же сроки Заказчик направляет Исполнителю письменный мотивированный отказ от подписания такого документа. В случае привлечения Заказчиком для проведения экспертизы экспертов, экспертных организаций при принятии решения о приемке или об отказе в приемке оказанной услуги Заказчик учитывает отраженные в заключении по результатам указанной экспертизы предложения экспертов, экспертных организаций, привлеченных для её проведения.

5.3. Заказчик отказывает в приемке результатов исполнения договора в случае несоответствия представленных результатов условиям договора. Допускается приемка услуг, качество, которых являются улучшенными по сравнению с качеством и соответствующими техническими и функциональными характеристиками.

5.4. Заказчик вправе не отказывать в приемке оказанной услуги либо результатов отдельного этапа исполнения договора в случае выявления несоответствия этой услуги условиям договора, если выявленное несоответствие не препятствует приемке этой услуги и устранено Исполнителем.

5.5. Сдача результатов оказания услуг Исполнителем и приемка их Заказчиком производится в соответствии с гражданским законодательством и оформляется актом об оказании услуг с указанием фактической посещаемости обучающихся.

подписываемым обеими Сторонами, и указанием недостатков (в случае их обнаружения), а также сроков и порядка их устранения.

5.6. Для приемки услуг Заказчик назначает ответственного представителя из числа своих сотрудников, который проверяет объем и качество оказанных услуг, а также осуществляет сверку расчетов с Исполнителем и подписывает соответствующие документы.

5.7. При приемке уполномоченный представитель Заказчика в присутствии ответственного представителя Исполнителя обеспечивает проверку объема и качества оказанных услуг на соответствие требованиям настоящего договора.

5.8. Заказчик в течение пяти дней со дня получения акта об оказании услуг и отчетных документов обязан его подписать или направить Исполнителю мотивированный отказ.

5.9. Услуги считаются оказанными Исполнителем надлежащим образом после подписания Сторонами акта об оказании услуг.

5.10. Стороны подписывают акт об оказании услуг при отсутствии у Заказчика замечаний к качеству и объему их оказания.

5.11. Заказчик имеет право не принимать оказанные услуги и не подписывать соответствующие документы в случае, если услуги оказаны ненадлежащим образом, не надлежащего качества или не в полном объеме.

6. Ответственность Сторон

6.1. Стороны несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по настоящему договору в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6.2. В случае просрочки исполнения заказчиком обязательств, предусмотренных договором, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения заказчиком обязательств, предусмотренных договором, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустоек (штрафов, пеней). Пена начисляется за каждый день просрочки исполнения обязательства, предусмотренного договором, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного договором срока исполнения обязательства. Такая пена устанавливается договором в размере 1/300 действующей на дату уплаты пеней ключевой ставки ЦБ РФ от не уплаченной в срок суммы.

6.3. В случае просрочки исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных договором, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных договором, заказчик направляет Исполнителю требование об уплате неустоек (штрафов, пеней).

6.4. Пена начисляется за каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного договором, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного договором срока исполнения обязательства, и устанавливается договором в размере 1/300 действующей на дату уплаты пени ключевой ставки ЦБ РФ от цены договора, уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных договором и фактически исполненных Исполнителем, за исключением случаев, если законодательством РФ установлен иной порядок начисления пени.

6.6. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных договором, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных договором, размер штрафа (за исключением случаев, если настоящим договором установлен иной порядок начисления штрафов) составляет 0,1 % от цены Договора.

6.7. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного договором, которое не имеет стоимостного выражения, размер штрафа (при наличии в договоре таких обязательств) составляет 0,1 % от цены Договора.

6.8. Общая сумма начисленных штрафов за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных договором, не может превышать цену договора.

6.9. Сторона освобождается от уплаты неустойки (штрафа, пени), если докажет, что неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательства, предусмотренного договором, произошло вследствие непреодолимой силы или по вине другой стороны.

7. Действие обстоятельств непреодолимой силы

7.1. Ни одна из Сторон не несет ответственности перед другой Стороной за неисполнение обязательств по настоящему договору, обусловленное действием обстоятельств непреодолимой силы, т.е. чрезвычайных и непредотвратимых при данных условиях обстоятельств, в том числе объявленной или фактической войны, гражданских волнений, эпидемии, блокады, эмбарго, пожаров, землетрясений, наводнений и других природных стихийных бедствий, а также изданием актов государственных органов.

7.2. Свидетельство, выданное соответствующим компетентным органом, является достаточным подтверждением наличия и продолжительности действия обстоятельств непреодолимой силы.

7.3. Сторона, которая не исполняет обязательств по настоящему договору вследствие действия обстоятельств непреодолимой силы, должна незамедлительно известить другую Сторону о таких обстоятельствах и об их влиянии на исполнение обязательств.

8. Порядок разрешения споров

8.1. Все споры и разногласия, возникающие между Сторонами при исполнении настоящего договора, будут разрешаться путем переговоров, в том числе путем направления претензий.

8.2. Претензия в письменной форме направляется Стороне, допустившей нарушение условий договора. В претензии указываются допущенные нарушения со ссылкой на соответствующие положения договора или его приложений, стоимостная оценка ответственности (неустойки), а также действия, которые должны быть произведены для устранения нарушений.

8.3. Срок рассмотрения писем, уведомлений или претензий не может превышать 5 дней со дня их получения, если настоящим договором не предусмотрены иные сроки рассмотрения. Переписка Сторон может осуществляться в виде письма, телеграммы, а также электронного сообщения с последующим представлением оригинала документа.

8.4. При неурегулировании Сторонами в досудебном порядке спор передается на разрешение в Арбитражный суд Саратовской области согласно порядку, установленному законодательством Российской Федерации.

9. Порядок изменения и расторжения договора

9.1. Любые изменения и дополнения к настоящему договору имеют силу только при условии их оформления в письменном виде и подписания Сторонами.

9.2. Расторжение договора допускается: по соглашению сторон; по решению суда; в случае одностороннего отказа

Заказчика от исполнения договора. Заказчик вправе принять решение об одностороннем отказе от исполнения договора по основаниям, предусмотренным Гражданским кодексом Российской Федерации для одностороннего отказа от исполнения отдельных видов обязательств.

10. Прочие условия

10.1. Настоящий договор вступает в силу со дня его подписания Сторонами и действует до полного исполнения Сторонами своих обязательств по настоящему договору, но не позднее 15.12.2023 года, или до его расторжения в порядке и на условиях, предусмотренных настоящим договором и законодательством Российской Федерации.

Истечение срока действия договора не освобождает Стороны от ответственности за неисполнение обязательств по настоящему договору, а также не освобождает Исполнителя от исполнения гарантийных обязательств (если гарантийные обязательства предусмотрены условиями договора).

10.2. При изменении у одной из Сторон местонахождения, наименования, банковских и других реквизитов она обязана в течение 5 дней письменно известить об этом другую Сторону.

10.3. Настоящий договор составлен в 2 (двух) экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному экземпляру для каждой из Сторон.

10.4. Неотъемлемой частью настоящего договора являются следующие приложения:

10.4.1. Приложение № 1. Перечень услуг на 1 л.

10.4.2. Приложение № 2. Меню для организации питания обучающихся на 7 л.

10.5. Вопросы, не урегулированные настоящим договором, разрешаются в соответствии с законодательством Российской Федерации.

11. Юридические адреса и банковские реквизиты сторон

Исполнитель:

ООО «Большая Перемена»

413850, Саратовская область, город Балаково, улица
Московская, дом 79

ИНН/КПП 6439096540/643901001, ОКТМО 63607101,
ОКОПФ 12300, ОКПО 40669204, Номер контактного
телефона 8(927)224-76-10,

Адрес электронной почты bpkshp@mail.ru

Банковские реквизиты в ПОВОЛЖСКИЙ БАНК ПАО
СБЕРБАНК

р/с 40702810956000014831

к/с 30101810200000000607

КПП 643901001

БИК 043601607

Директор

С.Н.Волков



Заказчик

МАОУ «СОШ № 7»

413124, Саратовская область, город Энгельс, улица
Студенческая, дом 187А.

Тел. 52-87-07

ИНН 6449089527 КПП 644901001

л/с 127042143 в комитете финансов администрации
ЭМР

р/с 03234643636500006000 Отделение Саратов
Банка России//УФК по Саратовской области г.

Саратов ЕКС 40102810845370000052

БИК 016311121

Директор

И. В. Моисеева



Спецификация

№ п/п	Наименование и виды оказываемых услуг	Ед. изм.	Кол - во	Цена единицы Услуги, руб. НДС не облагается	Сумма, руб. НДС не облагается
1	Одноразовое питание льготной категории обучающихся 5-11 классов	детодни	777	58,90	45 765,30
2	Одноразовое питание обучающихся 5-11 классов, родители (законные представители) которых призванных на военную службу по мобилизации либо заключили контракт о добровольном содействии в выполнении задач, возложенных на Вооруженные Силы Российской Федерации	детодни	81	58,90	4 770,90
3	Одноразовое питание льготной категории учащихся 1-11 классов, посещающих группы продленного дня	детодни	194	58,90	11 426,60
ИТОГО					61 962,80

ЗАКАЗЧИК:

МОУ "СОШ № 7"
Директор



И. В. Моисеева

ИСПОЛНИТЕЛЬ:

ООО "Большая перемена"
Директор



С. Н. Волков

ЗАКАЗЧИК:
МАОУ «СОШ №7»

Директор



И.В. Моисеева

М.П.

ИСПОЛНИТЕЛЬ:
ООО «Большая Перемена»

Директор



С.Н. Волков

М.П.

МЕНЮ
для организации питания обучающихся

ООО "БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА"

Возрастная

категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1							
ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	200	5,8	6,9	36,1	220,2	175
	Батон нарезной	40	2,6	0,8	18,4	92	пр
	Сыр твердый порциями	10	2,3	2,95	0	47	15
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,72	14
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	376
	Яйцо варёное	40	5,1	4,6	0,3	63	209
	Фрукт свежий, сезонный	100	1,4	0,3	16	72,3	пр
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	17,5	22,85	85,93	620,22	
ОБЕД	Фрукт свежий, сезонный	100	1,4	0,3	16	72,3	пр
	Свекольник	200	5,88	5	14,13	125	82
	Котлета по домашнему в соусе красном (60/30)	90	8,44	10,03	7,7	135,47	274/505
	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	38,3	191	334
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	349
	Хлеб ржаной	30	3,2	1,4	13,1	82,2	пр
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	12	66	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		800	27,42	22,13	132,93	802,97	
ПОЛДНИК	Кисель витаминизированный	200	0,1		27,9	111	396
	Пирожки печеные из сдобного теста с капустным фаршем	100	4,6	4	26,8	162	738
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	4,7	4	54,7	273	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1700	49,62	48,98	273,56	1696,19	
День 2							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога с молоком сгущённым (150/50)	200	26,6	13,6	24,2	332	224
	Булочка фруктовая / Кондитерские изделия	100	3,5	4	27,8	161	617
	Чай с лимоном	200	0,2		10,2	41	377
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	30,3	17,6	62,2	534	
ОБЕД	Фрукт свежий, сезонный	100	1,4	0,3	16	72,3	пр
	Рассольник ленинградский на м/к бульоне	200	5,4	9,4	7,8	124	96
	Кнели из кур с рисом (60/30)	90	8,3	3,07	6,44	114,49	411
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	38,7	245	171
	Компот из кураги	200	1,92	0,12	25,86	151	551
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	пр
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,5	12	66	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		800	30,82	21,09	119,9	854,99	
ПОЛДНИК	Кисломолочный продукт	200	5,4	5	21,6	158	пр
	Булочка сахарная	100	3,3	7,3	26,4	179	638
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	8,7	12,3	48	337	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1600	69,82	50,99	230,1	1725,99	
День 3							
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	200	7,82	7,04	40,6	257,32	181
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблочным фаршем / Кондитерские изделия	100	3,3	3,1	26,3	186,6	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	376
	Фрукт свежий, сезонный	200	2,8	0,6	32	144,6	пр
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		700	14,12	10,84	113,9	648,52	
ОБЕД	Фрукт свежий, сезонный	100	1,4	0,3	16	72,3	пр
	Щи из свежей капусты с картофелем вегетарианские со сметаной	200	3,1	5,6	8	96	88
	Рыба, тушеная в томатном соусе с овощами (60/30)	90	13,2	9,4	4,6	163,8	294
	Картофельное пюре	150	5,4	9,2	26,4	210	128
	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	388
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	пр
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,5	12	66	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		800	29,4	26,7	104,5	793,3	
ПОЛДНИК	Компот из замороженной ягоды	200	0,17	0,04	23,1	93,5	639
	Ватрушки с повидлом	100	4,3	2,1	44	213	741
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	4,47	2,14	67,1	306,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1800	47,99	39,68	285,5	1748,32	

День 4							
ЗАВТРАК	Плов из птицы (160/80)	240	17,9	28,47	47,26	402	440
	Кукуруза консервированная припущеная	30	0,9	0,06	1,89	20,7	131
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	пр
	Чай с лимоном	200	0,2		10,2	41	377
	Фрукт свежий, сезонный	100	1,4	0,3	16	72,3	пр
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	23,6	30,23	88,45	618,2	
ОБЕД	Фрукт свежий, сезонный	100	1,4	0,3	16	72,3	пр
	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	3,12	2,24	16	96,8	103
	Котлеты куриные, припущенные с соусом (60/30)	90	10,88	11,77	9,82	98,32	444/505
	Каша из гороха с маслом	150	10,9	3,71	35,91	236,49	198
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	349
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	пр
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,5	12	66	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		800	32,5	20,02	134,53	783,11	
ПОЛДНИК	Сок фруктовый, плодовый, ягодный, томатный	200	1,4	0,2	26,4	120	592
	Косичка с сахаром	100	4	2,3	48	237	622
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	5,4	2,5	74,4	357	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1700	61,5	52,75	297,38	1758,31	
День 5							
ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	38,3	191	334
	Фрикадельки мясные с соусом красным (60/30)	90	8,65	10,08	12,73	183,69	128/505
	Фрукт свежий, сезонный	100	1,4	0,3	16	72,3	пр
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	пр
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	376
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	18,95	16,68	95,13	589,19	
ОБЕД	Фрукт свежий, сезонный	100	1,4	0,3	16	72,3	пр
	Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	200	3,4	8,6	15,8	131,2	102
	Рагу из птицы (170/70)	240	18,87	26,4	16,97	397,68	407
	Напиток витаминизированный / Напиток из шиповника	200			19	75	101/388
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	пр
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,5	12	66	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		800	29,27	37,2	92,87	824,38	
ПОЛДНИК	Кисель из ягод	200	0,1		27,9	111	396
	Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	3,1	2,5	3	163	738
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	3,2	2,5	30,9	274	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1670	51,42	56,38	218,9	1687,57	
Неделя 2 День 6							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	200	4,2	7,6	30,2	206,4	173
	Батон нарезной	40	2,6	0,8	18,4	92	пр
	Сыр твердый порциями	10	2,3	2,95	0	47	15
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,72	14
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	376
	Фрукт свежий, сезонный	200	2,8	0,6	32	144,6	пр
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		660	12,2	19,25	95,73	615,72	
ОБЕД	Фрукт свежий, сезонный	100	1,4	0,3	16	72,3	пр
	Суп-лапша на курином бульоне	200	3,94	4,48	7,88	143,18	112
	Жаркое по домашнему (180/60)	240	6,9	14,1	17,9	266	259
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	349
	Хлеб пшеничный	40	4,2	1,8	17,5	109,6	пр
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,5	12	66	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		810	19,44	21,28	102,98	788,08	
ПОЛДНИК	Плюшка Московская	100	3,6	7,9	27,7	189	535
	Кисель витаминизированный	200	0,1		27,9	111	396
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	3,7	7,9	55,6	300	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1770	35,34	48,43	254,31	1703,8	
День 7							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	11,3	19,5	2,3	238	210
	Зелёный горошек консервированный	50	1,5	3,1	3,1	46	75
	Булочка домашняя / Кондитерские изделия	100	6,7	12,6	35,4	262	769
	Чай с лимоном	200	0,2		10,2	41	377
	Батон нарезной	40	2,6	0,8	18,4	92	пр
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,72	14
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	22,4	43,2	69,53	744,72	
ОБЕД	Фрукт свежий, сезонный	100	1,4	0,3	16	72,3	пр
	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	3,1	5,6	8	96	82
	Плов из отварной птицы (160/80)	240	14,38	26,47	45,26	398,06	406
	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	388
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	пр
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,5	12	66	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		800	25,18	34,57	118,76	817,56	
ПОЛДНИК	Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	3,1	2,5	3	163	738
	Компот из замороженной ягоды	200	0,17	0,04	23,1	93,5	639
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	3,27	2,54	26,1	256,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1650	50,85	80,31	214,39	1818,78	

День 8							
ЗАВТРАК	Фрукт свежий , сезонный	100	1,4	0,3	16	72,3	пр
	Суфле из кур с соусом / Биточки мясные Нежные с соусом (60/30)	90	10,15	7	3,37	137,22	408/268
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	38,7	245	171
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	пр
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	376
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	23,15	15,1	86,17	596,72	
ОБЕД	Фрукт свежий , сезонный	100	1,4	0,3	16	72,3	пр
	Суп картофельный с бобовыми вегетарианский	200	5,12	3,6	17,4	115,8	102
	Биточки рыбные с соусом/Котлеты рыбные из минтая						
	Фирменные соусом (60/30)	90	9,41	4,14	10,83	118,05	345
	Картофель отварной с маслом	150	2,9	4,7	33,6	145	125
	Компот из кураги	200	1,92	0,12	25,86	151	551
	Хлеб пшеничный	40	4,2	1,8	17,5	109,6	пр
Хлеб ржаной	30	2,4	0,5	12	66	пр	
ИТОГО ЗА ОБЕД		810	27,35	15,16	133,19	777,75	
ПОЛДНИК	Кисломолочный продукт	200	5,4	5	21,6	158	пр
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой и яйцом	100	4,6	4	26,8	162	738
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	10	9	48,4	320	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1680	60,5	39,26	267,76	1694,47	
День 9							
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	7,16	9,4	28,8	291,9	266
	Булочка дорожная с повидлом / Кондитерские изделия	100	6,5	6,9	59,7	327	628
	Чай с лимоном	200	0,2		10,2	41	377
	Батон нарезной	40	2,6	0,8	18,4	92	пр
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,72	14
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	16,56	24,3	117,23	817,62	
ОБЕД	Фрукт свежий , сезонный	100	1,4	0,3	16	72,3	пр
	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне	200	4,6	6,4	7,9	110	88
	Шницели куриные, припущенные с соусом/Котлеты куриные, припущенные с соусом (60/30)	90	10,88	11,77	9,82	98,32	444/505
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	5,6	4,9	37,8	223	302
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	349
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	пр
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,5	12	66	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		800	28,68	25,37	128,32	782,82	
ПОЛДНИК	Кисель из ягод	200	0,1		27,9	111	396
	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	100	3,3	3	34,8	180	738
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	3,4	3	62,7	291	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1660	48,64	52,67	308,25	1891,44	
День 10							
ЗАВТРАК	Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	8,6	15	46,7	356,3	204
	Фрукт свежий , сезонный	200	2,8	0,6	32	144,6	пр
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	376
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	11,6	15,7	93,7	560,9	
ОБЕД	Фрукт свежий , сезонный	100	1,4	0,3	16	72,3	пр
	Рассольник ленинградский вегетарианский	200	1,7	4,3	13,7	100,94	96
	Тефтели из говядины "ежики" с соусом / Тефтели мясные с соусом (60/30)	90	7,8	7,7	8,1	235	437/505
	Рагу из овощей	150	3,5	6,7	11,5	119	492
	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	388
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	пр
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,5	12	66	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		800	20,7	21,2	98,8	778,44	
ПОЛДНИК	Сок фруктовый, плодовый, ягодный	200	1,4	0,2	26,4	120	592
	Булочка Веснушка	100	1,7	5,2	21,7	194	606
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	3,1	5,4	48,1	314	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1700	35,4	42,3	240,6	1653,34	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		16930	511,08	511,75	2590,75	17378,21	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1693	51,11	51,18	259,08	1737,82	

Норма среднее значение СанПин 2.3/2.4.3590-20 Приложение N 10 Таблица 1, Таблица 3	Выход, гр
завтрак	500
обед	700
полдник	300
НОРМА ЗАВТРАК МР 2.40179-20	
НОРМА ОБЕД МР 2.40179-20	

Фактическое среднее значение по меню	Выход, гр
Завтрак	590,0
Обед	802,0
Полдник	300,0
	1692,0

Завтрак		19,04	21,58	90,80	634,58
Распределение ЭЦ в завтрак при норме 20-25%					27%
Обед					
Распределение ЭЦ в обед при норме 30-35%		27,08	24,47	116,68	800,34
Полдник					34%
Распределение ЭЦ в полдник при норме 10-15%		4,99	5,13	51,60	302,90
Средний всего за день					13%
Распределение ЭЦ в завтрак,обед, полдник при норме 60-75%		51,11	51,18	259,08	1737,82
					74%

ООО "БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА"

Возрастная категория: от 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1							
ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	200	5,8	6,9	36,1	220,2	175
	Батон нарезной	40	2,6	0,8	18,4	92	пр
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,72	14
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	376
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	8,7	15	69,63	437,92	
ОБЕД	Свекольник	200	5,88	5	14,13	125	82
	Котлета по домашнему в соусе красном (60/30)	90	8,44	10,03	7,7	135,47	274/505
	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	38,3	191	334
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	349
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	12,1	66	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		670	22,82	20,43	103,83	648,47	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1120	31,52	35,43	173,46	1086,39	
День 2							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога с молоком гущёным (150/30)	180	23,9	12,2	21,8	298,8	224
	Батон нарезной	40	2,6	0,8	18,4	92	пр
	Чай с лимоном	200	0,2		10,2	41	377
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		420	26,7	13	50,4	431,8	
ОБЕД	Рассольник ленинградский на м/к бульоне	200	5,4	9,4	7,8	124	96
	Кнели из кур с рисом (60/30)	90	8,3	3,07	6,44	114,49	411
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	38,7	245	171
	Компот из кураги	200	1,92	0,12	25,86	151	551
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		670	27,02	20,29	91,9	716,69	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1090	53,72	33,29	142,3	1148,49	
День 3							
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	200	7,82	7,04	40,6	257,32	181
	Пирожки печенье из дрожжевого теста с яблочным фаршем / Кондитерские изделия	100	3,3	3,1	26,3	186,6	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	376
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	11,32	10,24	81,9	503,92
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем вегетарианские со сметаной	200	3,1	5,6	8	96	88
	Рыба, тушенная в томатном соусе с овощами (60/30)	90	13,2	9,4	4,6	163,8	294
	Картофельное пюре	150	5,4	9,2	26,4	210	128
	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	388
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	пр
	ИТОГО ЗА ОБЕД		670	25,6	25,9	76,5	655
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1170	36,92	36,14	158,4	1158,92	

День 4							
ЗАВТРАК	Плов из птицы (160/80)	240	17,9	28,47	47,26	402	440
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	пр
	Чай с лимоном	200	0,2		10,2	41	377
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,3	29,87	70,56	525,2	
	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	3,12	2,24	16	96,8	103
	Котлеты куриные, припущенные с соусом (60/30)	90	10,88	11,77	9,82	98,32	444/505
	Каша из гороха с маслом	150	10,9	3,71	35,91	236,49	198
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	349
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		670	28,7	19,22	106,53	644,81	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1140	50	49,09	177,09	1170,01	
День 5							
ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	38,3	191	334
	Фрикадельки мясные с соусом красным (60/30)	90	8,65	10,08	12,73	183,69	128/505
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	пр
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	376
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	17,55	16,38	79,13	516,89	
	Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	200	3,4	8,6	15,8	131,2	102
	Рагу из птицы (170/70)	240	18,87	26,4	16,97	397,68	407
	Напиток витаминизированный / Напиток из шиповника	200			19	75	101/388
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		670	25,47	36,4	64,87	686,08	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1140	43,02	52,78	144	1202,97	
Неделя 2 День 6							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	200	4,2	7,6	30,2	206,4	173
	Батон нарезной	40	2,6	0,8	18,4	92	пр
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,72	14
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	376
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	7,1	15,7	63,73	424,12	
	Суп-лапша на курином бульоне	200	3,94	4,48	7,88	143,18	112
	Жаркое по домашнему (180/60)	240	6,9	14,1	17,9	266	259
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	349
	Хлеб пшеничный	40	4,2	1,8	17,5	109,6	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		680	15,64	20,48	74,98	649,78	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1130	22,74	36,18	138,71	1073,9	
День 7							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	11,3	19,5	2,3	238	210
	Чай с лимоном	200	0,2		10,2	41	377
	Батон нарезной	40	2,6	0,8	18,4	92	пр
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,72	14
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	14,2	27,5	31,03	436,72	
	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	3,1	5,6	8	96	82
	Плов из отварной птицы (160/80)	240	14,38	26,47	45,26	398,06	406
	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	388
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		670	21,38	33,77	90,76	679,26	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1070	35,58	61,27	121,79	1115,98	

День 8							
	Биточки мясные Нежные с соусом (60/30)	90	10,15	7	3,37	137,22	408/268
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	38,7	245	171
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	пр
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	376
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		470	21,75	14,8	70,17	524,42	
	Суп картофельный с бобовыми вегетарианский	200	5,12	3,6	17,4	115,8	102
	Котлеты рыбные из минтая Фирменные с соусом (60/30)	90	9,41	4,14	10,83	118,05	345
	Картофель отварной с маслом	150	2,9	4,7	33,6	145	125
	Компот из кураги	200	1,92	0,12	25,86	151	551
	Хлеб пшеничный	40	4,2	1,8	17,5	109,6	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		680	23,55	14,36	105,19	639,45	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1150	45,3	29,16	175,36	1163,87	
День 9							
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	7,16	9,4	28,8	291,9	266
	Чай с лимоном	200	0,2		10,2	41	377
	Батон нарезной	40	2,6	0,8	18,4	92	пр
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,72	14
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	10,06	17,4	57,53	490,62	
	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне	200	4,6	6,4	7,9	110	88
	Котлеты куриные, припущенные с соусом (60/30)	90	10,88	11,77	9,82	98,32	444/505
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	5,6	4,9	37,8	223	302
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	349
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		670	24,88	24,57	100,32	644,52	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1120	34,94	41,97	157,85	1135,14	
День 10							
ЗАВТРАК	Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	8,6	15	46,7	356,3	204
	Батон нарезной	40	2,6	0,8	18,4	92	пр
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	376
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		440	11,4	15,9	80,1	508,3	
	Рассольник ленинградский вегетарианский	200	1,7	4,3	13,7	100,94	96
	Тефтели из говядины "ежики" с соусом / Тефтели мясные с соусом (60/30)	90	7,8	7,7	8,1	235	437/505
	Рагу из овощей	150	3,5	6,7	11,5	119	492
	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	388
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		670	16,9	20,4	70,8	640,14	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1110	28,3	36,3	150,9	1148,44	
ИТОГО ЗА ВСЬ ПЕРИОД:		11240	382,04	411,61	1539,86	11404,11	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1124	38,20	41,16	153,99	1140,41	

Норма среднее значение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Приложение N 10 Таблица 1, Таблица 3	Выход, гр
завтрак	500
обед	700
НОРМА ЗАВТРАК МР 2.40179-20	
НОРМА ОБЕД МР 2.40179-20	

Фактическое среднее значение по меню	Выход, гр
Завтрак	452,0
Обед	672,0

1124,0

Завтрак		15,01	17,58	65,42	479,99
Распределение ЭЦ в завтрак при норме 20-25%					20%
Обед					
Распределение ЭЦ в обед при норме 30-35%		23,20	23,58	88,57	660,42
					28%
Распределение ЭЦ в завтрак,обед, полдник при норме 50-60%		38,20	41,16	153,99	1140,41
					49%